



## ZAMAN YÖNETİMİ

Başarı ve başarısızlık arasında-  
ki büyük çizgi iki kelimeyle  
özetlenebilir.

Zaman Bulamadım



Çocuklara öyle bir özgür irade kazandırın ki geçmiş zamandan asla üzüntü ve pişmanlık duymayacakları bir başarıyla zamanlarını ve hayatlarını kontrol edebilsinler.



# BALIKESİR LİSESİ



## ZAMAN YÖNETİMİ VELİ BROŞÜRÜ

PSİKOLOJİK  
DANIŞMA VE  
REHBERLİK SERVİSİ

Unutmayinki; Siz Anne ve Baba olarak etkili zaman yönetimi bece-rilerine sahip iseniz; çocuğunuzda bu becerilere sizi gözlemleyerek sahip olacaktır.

# ZAMAN YÖNETİMİ

Yapılacak işlerin, organize edilerek belli bir plana bağlanmasıdır. Zamanı iyi yönetmeyi bilen bir kişi daha az endişe taşır, daha az stres yaşar ve daha az hata yapar. Zaman yönetimi, geleceğe yön vermeyi sağlar, koordinasyon becerisini geliştirir ve hedefler için program yapmayı gerektirir.



Daha anlamlı, daha huzurlu, daha kaliteli, çok daha hoşnutluk duyulan, çok daha az “ah edilesi” bir yaşama sahip olmak için zamanı yönetme çabası içinde olduğumuzu fark etmek gerekir.

## ÇOCUKLARIMIZA ZAMAN YÖNETİMİ BECERİSİNİ KAZANDIRMAMIZ ÖNEMLİ!



Çocuk eğitiminde zamanı bilinçli kullanma konusu önemsenmelidir. Çünkü içinde bulunduğumuz çağda karmaşıklaşan hayatın getirileri, zaman baskısının kişilerce daha fazla hissedilmesine sebep olmuş ve dolayısıyla zamanın daha iyi yönetilmesi ihtiyacını ortaya çıkarmıştır. Birçok temel alışkanlığın ve davranış biçimlerinin çocukluk döneminde kazanıldığı gerçeği göz önünde bulundurulursa, çocuklarımızı erken yaşlarda zaman kavramının değeri ve kullanımı konusunda eğitmeye başlamak gerekir.

## Anne Ve Babalar Zaman Kullanımı İle İlgili Olarak Çocuklarına Nasıl Yardımcı Olabilirler???

⇒ Çocuğunuzun evde TV izleme, bilgisayarda oyun oynama saatlerini iyi kontrol ederek,



⇒ Ders çalışmaları için onları yüreklendirerek,

⇒ Çocuğunuzun öğrenme arzusunu olgunlaştırarak,

⇒ Çocuğunuza akşam yemeklerinde günlük yaptıklarını anlattırarak onun ileriki yaşlarda yaşantısına örnek olabilirsiniz.

